

No part of this product may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without written permission from the IB.

Additionally, the license tied with this product prohibits commercial use of any selected files or extracts from this product. Use by third parties, including but not limited to publishers, private teachers, tutoring or study services, preparatory schools, vendors operating curriculum mapping services or teacher resource digital platforms and app developers, is not permitted and is subject to the IB's prior written consent via a license. More information on how to request a license can be obtained from <http://www.ibo.org/contact-the-ib/media-inquiries/for-publishers/guidance-for-third-party-publishers-and-providers/how-to-apply-for-a-license>.

Aucune partie de ce produit ne peut être reproduite sous quelque forme ni par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris des systèmes de stockage et de récupération d'informations, sans l'autorisation écrite de l'IB.

De plus, la licence associée à ce produit interdit toute utilisation commerciale de tout fichier ou extrait sélectionné dans ce produit. L'utilisation par des tiers, y compris, sans toutefois s'y limiter, des éditeurs, des professeurs particuliers, des services de tutorat ou d'aide aux études, des établissements de préparation à l'enseignement supérieur, des fournisseurs de services de planification des programmes d'études, des gestionnaires de plateformes pédagogiques en ligne, et des développeurs d'applications, n'est pas autorisée et est soumise au consentement écrit préalable de l'IB par l'intermédiaire d'une licence. Pour plus d'informations sur la procédure à suivre pour demander une licence, rendez-vous à l'adresse <http://www.ibo.org/fr/contact-the-ib/media-inquiries/for-publishers/guidance-for-third-party-publishers-and-providers/how-to-apply-for-a-license>.

No se podrá reproducir ninguna parte de este producto de ninguna forma ni por ningún medio electrónico o mecánico, incluidos los sistemas de almacenamiento y recuperación de información, sin que medie la autorización escrita del IB.

Además, la licencia vinculada a este producto prohíbe el uso con fines comerciales de todo archivo o fragmento seleccionado de este producto. El uso por parte de terceros —lo que incluye, a título enunciativo, editoriales, profesores particulares, servicios de apoyo académico o ayuda para el estudio, colegios preparatorios, desarrolladores de aplicaciones y entidades que presten servicios de planificación curricular u ofrezcan recursos para docentes mediante plataformas digitales— no está permitido y estará sujeto al otorgamiento previo de una licencia escrita por parte del IB. En este enlace encontrará más información sobre cómo solicitar una licencia: <http://www.ibo.org/es/contact-the-ib/media-inquiries/for-publishers/guidance-for-third-party-publishers-and-providers/how-to-apply-for-a-license>.

Spanish ab initio – Standard level – Paper 1
Espagnol ab initio – Niveau moyen – Épreuve 1
Español ab initio – Nivel medio – Prueba 1

Monday 4 November 2019 (afternoon)

Lundi 4 novembre 2019 (après-midi)

Lunes 4 de noviembre de 2019 (tarde)

1 h 30 m

Text booklet – Instructions to candidates

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for paper 1.
- Answer the questions in the question and answer booklet provided.

Livret de textes – Instructions destinées aux candidats

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l'épreuve 1.
- Répondez à toutes les questions dans le livret de questions et réponses fourni.

Cuaderno de textos – Instrucciones para los alumnos

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos para la prueba 1.
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

Texto A

La Cumbrecita, o la vida lejos del mundanal ruido



- ❶ ¿Te imaginas vivir en un pueblo peatonal donde no hay prácticamente autos? Ese lugar existe y se llama La Cumbrecita. Está ubicado a solo 120 kilómetros de la ciudad argentina de Córdoba, en las Sierras Grandes de la provincia de Córdoba, y ahí habitan no más de mil personas. El pueblo La Cumbrecita es una joya ecoturística y tiene la particularidad de ser completamente peatonal.
- ❷ En el año 1932, el Dr. Helmut Cabjolsky viajó a Argentina desde Alemania acompañado por su familia. En la búsqueda de un lugar para pasar las vacaciones, en 1934 adquirió un campo en las montañas de Córdoba que contenía el Cerro Cumbrecita. La primera edificación tenía que servir de casa de veraneo para la familia Cabjolsky, pero muy pronto se transformó en albergue para alojar a los amigos de la familia. Más tarde comenzó a funcionar como un pequeño hostel para los turistas, y poco a poco el lugar creció y se convirtió en un pueblo.
- ❸ En un inicio, el lugar no estuvo pensado para desarrollarse como centro turístico, pero actualmente La Cumbrecita es uno de los pueblos de mayor atractivo de la región por su gran belleza natural. Sus calles se llenan de visitantes nacionales e internacionales especialmente durante cada temporada de verano.
- ❹ Una de las reglas del lugar es que de 10 de la mañana a 6 de la tarde se cierran las calles al paso de los automóviles. Los vehículos deben estacionarse a la entrada del pueblo, y los turistas ingresan caminando. Se aconseja tener en cuenta lo siguiente para visitar el lugar sin problemas:
 - En La Cumbrecita no hay bancos, no hay cajeros automáticos ni estaciones de servicio para cargar combustible, por lo que se recomienda llevar dinero en efectivo y tener suficiente gasolina.
 - La Cumbrecita es un pueblo peatonal, todos los circuitos internos se deben hacer a pie; es importante disponer de calzado apropiado para recorrerlos.
 - También es necesario tener ropa de abrigo por si hace frío, y en verano se recomienda llevar gafas de sol y usar protector solar.

Gabriela Garcia Calderon Orbe - Texto adaptado de
<https://es.globalvoices.org/2017/06/04/la-cumbrecita-o-la-vida-lejos-del-mundanal-ruido/>
 Foto: Gavieiro Juan M, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.es>

Texto B

Frutos secos, ¿qué cantidades se recomiendan?



- ❶ **Los frutos secos son alimentos muy sanos y deben estar presentes en todas las dietas en las cantidades adecuadas. Por otro lado, cada día hay muchas más personas que tienen alergia a los frutos secos y, por ello, debemos consultar al médico ante cualquier efecto negativo en nuestra salud.**
- ❷ Los frutos secos tienen poca agua y pocos hidratos de carbono, pero tienen una gran cantidad de grasas que son más que necesarias para el correcto funcionamiento de nuestro organismo. Los más consumidos son las almendras, las castañas y los pistachos. A pesar de ser ricos en grasas y fósforo, los frutos secos no causan un aumento de peso excesivo.
- ❸ **¿Cómo se deben tomar?**

Los frutos secos, si no están cocidos o tostados, deben lavarse antes de ingerirlos y deben acompañar a los platos principales. Es muy bueno tomarlos en el desayuno, ya sea con leche o con cereales. También pueden añadirse a guisos o ensaladas. Hay que tener en cuenta que para que nuestro organismo pueda absorber todos los nutrientes de estos frutos, estos deberían comerse crudos. Por ello, los que consumamos en una ensalada siempre serán mejores que los frutos cocidos o tostados.

❹ **Alergias a los frutos secos**

Aunque tengamos alergia a los frutos secos, posiblemente no será a todos ellos. Sin embargo, si nos encontramos mal después de haberlos consumido, será importante hacernos la prueba de la alergia. Los que causan mayor reacción alérgica son los cacahuetes y las nueces; sin embargo, una persona con alergia a ellos puede seguir consumiendo almendras, castañas, pistachos, etc., siempre con la autorización de un médico.

❺ **Abuso de los frutos secos**

Aunque no hay ningún tipo de prueba científica que demuestre que comer demasiados frutos secos es malo, es cierto que, en grandes cantidades, estos pueden hacernos engordar un poco. Por eso, las personas que estén a dieta por sobrepeso no deberán pasar de la cantidad recomendada y consumirlos dos veces a la semana como máximo. Por otro lado, las personas en general tampoco deben abusar de estos frutos ya que pueden inhibir el hambre, y entonces no comerán otros alimentos esenciales para el organismo.

Nuria / Mejor Con Salud

Turn over / Tournez la page / Véase al dorso

Texto C

Testimonio: Cristóbal Polloni, voluntario en Fundación América Solidaria

Cristóbal Polloni, chileno y actual voluntario de la Fundación América Solidaria en Colombia, nos envía su experiencia de voluntariado y comparte cómo fue su proceso desde el comienzo hasta hoy.

5 Conocía la Fundación desde mi época de estudiante universitario y siempre soñaba con
hacerme voluntario al concluir mis estudios. Después de 7 años trabajando y ejerciendo
mi profesión (ingeniero comercial), en agosto del año pasado tomé la decisión y me sentí
preparado para compartir mis conocimientos durante un año con comunidades necesitadas a
través de este voluntariado profesional. Entonces, decidí tomar mis cosas y salir de mi país por
un año. ¿Por qué trabajo en el exterior, habiendo tanta necesidad en mi propio país? Porque
10 también comparto el deseo de hacer una América más solidaria, porque creo en la cooperación
entre países y creo que no existen fronteras para la solidaridad.

15 Mi proyecto consiste en apoyar y fortalecer iniciativas comerciales de personas de la ciudad de
Cartago, Colombia, las cuales en su mayoría son mujeres. Esto con el fin de que su negocio de
fabricación de bordados o su puesto de venta de arepas o artesanías ayuden a sacar adelante
a su familia, a mejorar su situación económica y a ver el futuro con mayor optimismo.

He trabajado con mujeres y hombres que agradecen el apoyo que se les da, en los que veo su
deseo de salir adelante, y que al final se dan cuenta de que tienen muchas herramientas para ir
mejorando con un esfuerzo constante, con disciplina, con perseverancia y con la capacidad de
adaptarse a los cambios.

20 Trabajar en este proyecto y en este lugar ha sido una experiencia de vida inolvidable que me
motiva a seguir siendo parte de una América más solidaria. Quiero trabajar y esforzarme al
máximo por sacar lo mejor de mí y ponerlo al servicio de esta comunidad, y saber que la estoy
ayudando a salir adelante y a tener un futuro mejor.

25 Ya ha [- X -] medio año de voluntariado y [- 26 -] todavía tengo muchos objetivos por
realizar, estoy más que satisfecho y [- 27 -] seguiré con mi mayor esfuerzo. Me gustaría
comunicarles que al [- 28 -] de este año serán necesarios más voluntarios motivados y
comprometidos a usar su profesión para [- 29 -] con este sueño. ¡Anímense!

Cristóbal Polloni, Chileno, Profesional retornado Fundación
América Solidaria en Cartago, Colombia, año 2013.

Texto D

Cinco claves para aprovechar las rebajas



- ❶ Las rebajas de invierno ya están aquí. Según el Observatorio Cetelem de hábitos de consumo, los españoles gastaron unos 280 euros de media el año pasado, y este año el gasto podría repetirse e incluso ascender. Para no gastar demasiado, se recomienda planificar bien las compras antes de salir de casa. Aquí están las claves para tener en cuenta:
- ❷ [– X –]
Las rebajas pueden ser muy útiles para los consumidores, ya que pueden comprar productos que necesitan a un precio bastante inferior al habitual. Pero, cuando se va a comprar, se recomienda llevar una lista detallada de lo que queremos y necesitamos. Además, hay que tener en cuenta que los comercios preparan con antelación la temporada de descuentos y elaboran estrategias para que los productos sean más atractivos a los consumidores.
- ❸ [– 30 –]
Es importante recordar que, durante la temporada de rebajas, los clientes pueden devolver lo que han comprado si ya no lo quieren, igual que durante el resto del año, pero cada tienda tiene sus propias reglas. Por eso, conviene saber cuáles son las condiciones de devolución antes de ir a comprar para poder devolver el producto a tiempo.
- ❹ [– 31 –]
Es una buena idea comprobar a qué precio estaba el producto antes de la temporada de rebajas. Hoy en día, es posible hacerlo con mucha facilidad a través de Internet. Así, podremos saber exactamente cuánto estamos ahorrando. Además, podremos identificar las falsas rebajas, es decir, cuando los precios originales se suben para simular un descuento mayor en el precio rebajado. Hay que recordar que el precio rebajado debe aparecer junto al precio original del producto.
- ❺ [– 32 –]
Las rebajas son la oportunidad ideal para adquirir productos electrónicos como ordenadores, televisiones o teléfonos móviles. Son productos caros y, por tanto, cualquier rebaja de precio se siente en el bolsillo. Además, es muy fácil comprobar el año de fabricación y comparar el precio rebajado con el inicial.
- ❻ [– 33 –]
Para no exagerar con las compras, hay que tener en mente una cifra concreta de lo que se quiere gastar. Por eso, lo mejor siempre es llevar el dinero en efectivo porque, cuando se compra con tarjeta de crédito, es difícil saber exactamente lo que se gasta y nos podemos llevar una sorpresa al revisar nuestra cuenta bancaria.

Javier Sanguino, abogado de ARAG (Texto adaptado)